



IL TEMPIO DELLE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONE LAZIO FIKBMS SETTORE MUAY THAI

presenta

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI ISTRUTTORI E MAESTRI DI *MUAY THAI*

Si informano tutte le società che per l'anno 2014/2015 parte il corso per il conseguimento delle Qualifiche di allenatori, Istruttori e Maestri di MUAY THAI. Il corso indetto dal TEAM COLONNESE PROMOTION in collaborazione con il COMITATO REGIONE LAZIO è riconosciuto dalla F.I.K.B.M.S (Unica Federazione riconosciuta dal CONI) .

Ed avrà il seguente programma:

- **STAGE TECNICI DI 3 ORE CIASCUNO**

- I stage 15 GENNAIO
- II stage 15 FEBBRAIO CON DOCENTI THAILANDESI
- III stage 22 FEBBRAIO CON DOCENTI THAILANDESI
- IV stage MARZO
- V stage APRILE
- VI stage MAGGIO
- VII stage GIUGNO

Questi sono gli stage previsti per il Corso Pratico,
Che verranno diretti dal DTR M° Gianluca Colonnese e altri docenti nazionali e internazionali. Gli stage si terranno presso i locali dell'Accademia Il Tempio Delle Arti Marziali sita in Roma Via di Marco Simone, 251/a.
Il programma svolto durante gli Stage sarà puramente pratico e sarà buona parte del repertorio tecnico della Muay Thai sportiva e tradizionale (Muay Boran).



IL TEMPIO DELLE ARTI MARZIALI

CORSO TEORICO

Il corso teorico interessa i seguenti argomenti:

TECNICA E TATTICA DELLA MUAY THAI
MODELLO DI PRESTAZIONE DELLA MUAY THAI
METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO
ALLENAMENTO GIOVANILE ED ANALISI DEI CRITERIUM SPORTIVI
ELEMENTI FORMATIVI PER IL KRU
PSICOLOGIA DEL CONFRONTO
INFORTUNISTICA E PRIMO PRONTO SOCCORSO
REGOLE e REGOLAMENTI DELLA MUAY THAI
STORIA, AMULTI E TRADIZIONI DELLA MUAY THAI
TERMINOLOGGIA SPECIFICA THAIANDESE
FUNCTIONAL TRAINING SPECIFICO

Il corso TEORICO sarà tenuto da più docenti specializzati nelle materie sopra elencate, inizierà nel mese di MAGGIO 2015 ed avrà una frequenza bisettimanale nell'arco di quattro settimane. I giorni e gli orari verranno comunicati al primo Stage teorico.

- **ESAMI PRATICI E TEORICI**

Gli esami si svolgeranno la prima settimana del mese di luglio. Il luogo e gli orari verranno comunicati durante il corso.



IL TEMPIO DELLE ARTI MARZIALI

Quota Esame:

10 kan € 40

11 kan € 60

12 kan € 90

Stage Tecnici : 20,00 €

COSTO DEL CORSO:

| | | |
|----------------------------------|-----------------|--------|
| 350,00 € ALLENATORI (10 KAN) | Mongkon Rosso | 40 ORE |
| 450,00 € ISTRUTTORI (11 KAN KRU) | Mongkon Argento | 60 ORE |
| 550,00 € MAESTRI (12 KAN AJARN) | Mongkon Oro | 80 ORE |

INFO:

- DTR KRU GIANLUCA COLONNESE 348.6876826 – gianlucajkd@hotmail.it

Ricordiamo che per il riconoscimento da parte dalla F.I.KB.M.S. è necessari essere affiliati alla stessa.

